

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

на педсовете

Протокол № 1 от «26» 08 2019 г.

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей

Протокол № 1 от «26» 08 2019 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГКОУ Шафрановская
санаторная школа-интернат

А.Д. Аипова

приказ № 204 от

«26» 08 2019 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

ГКОУ Шафрановская санаторная школа-интернат

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. N 189;

- Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 N1015 (ред. от 17.07.2015) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Государственном казенном общеобразовательном учреждении для детей, нуждающихся в длительном лечении, Шафрановская санаторная школа-интернат (далее ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и педагогическими работниками ОУ.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для 2-6-х составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей - 4, полугодий - 2.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

2.6. Обучение в ОУ ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-6 классах по 6-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2 – 6-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям

общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь - декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в ОУ начинаются в 9 часов 00 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв по 10 минут. После второго урока предоставляется длительный перерыв, продолжительностью 30 минут, в период которого для обучающихся организуется второй завтрак.

2.11. Расписание звонков:

Уроки	Начало урока	Конец урока	Продолжительность перемен
1 урок	9.00	9.40	10 минут
2 урок	9.50	10.30	30 минут
3 урок	11.00	11.40	10 минут
4 урок	11.50	12.30	10 минут
5 урок	12.40	13.20	10 минут
6 урок	13.30	14.10	

САМОПОДГОТОВКА

Уроки	Начало урока	конец	Продолжительность перемен
Подготовительная работа (5-6 классы)	17.30	17.50	10 минут
1 урок	18.00	18.45	10 минут
2 урок	18.55	19.40	

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4	23	
5	32	
6	33	

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального основного образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-6-х классов на 2-4 –м уроках.

2.18. В начальных классах и среднем звене сдвоенные уроки не проводятся.

2.19. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 -2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 -6 классов - не более 30 минут (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 N 81).

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) не должен превышать следующие затраты времени на его выполнение (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6 классах – 2,5 ч.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 10 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Занятия внеурочной деятельностью проводятся во второй половине дня, с целью организации динамической паузы между основными уроками и внеурочной деятельностью обучающихся.

4.4. Часы групповых и индивидуальных занятий по внеурочной деятельности входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с установленным в ОУ режимом дня, по утвержденному графику питания, который предусматривает шестизаровый прием пищи: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин.

5.2. Организация питания обучающихся в ОУ осуществляется силами самого ОУ, в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования" утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 года N 45.

5.4 Общая калорийность питания обучающихся ОУ повышена на 15 % за счет повышения содержания в пище белков животного происхождения, повышающих сопротивляемость организма к туберкулезу.

5.5. Для организации питания ОУ содержит на балансе здание столовой, с необходимым набором помещений и производственного оборудования для приготовления пищи, помещения и оборудование для хранения сырья, а также квалифицированных штатных работников.

6. Режим медицинского обслуживания обучающихся.

6.1. В ОУ организовано медицинское обслуживание обучающихся штатным медицинским персоналом в составе: врача, медицинской сестры, медицинской сестры физиотерапевтической, медицинской сестрой диетической, в соответствии с утвержденным на текущий учебный год графиком работы медицинских работников и годовым планом медицинской работы.

6.2 Работа медицинского персонала ОУ включает в себя все основные разделы лечебно-профилактической и оздоровительной работы, установленных для массовых образовательных организаций, а также:

- организацию и систематическое проведение санаторно-гигиенического режима учреждения, санаторного питания;
- проведение химиотерапии и химиопрофилактики в соответствии с медицинскими показаниями;
- углубленное изучение состояния здоровья, психофизического развития и степени работоспособности детей с целью выработки рекомендаций в отношении индивидуализированного медико-педагогического подхода к каждому обучающемуся;
- оценка эффективности пребывания детей и подростков в ОУ для анализа динамики состояния здоровья обучающихся.

6.3. Медицинские осмотры обучающихся в ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

6.4. Обучающиеся после перенесенного заболевания допускаются к занятиям в ОУ только при наличии справки врача.

6.5. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

6.6. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.